

Schulung Körper



Inhalt

- Körper unser Tempel der Seele
- Achtsamkeit & Yoga
- Der Atem als Schlüssel
- WellStone Behandlung mit Farben, Duft & Klang
- Energetische Schutzübungen
- Verzeihungs-Ritual
- Erdungs Übungen

Den Körper als unseren Tempel der Seele wertschätzen und annehmen, so das wir gerne in ihm wohnen... Ihn als wunderbares "Instrument"

wahrnehmen, verstehen was er uns mitteilen möchte möchte. Durch Achtsamkeit verbinden wir uns wieder bewusst mit unserem Körper.

Bewusstheit schafft Klarheit und somit auch Mut und Power um das umzusetzen was durch DICH geschehen möchte.



Schulung Geist



Inhalt

- Venusstern/Venusblume
- Farben deiner Geburt
- Potential, Talente
- Mentale Stärke
- Kraft der 21 Tage
- Imago-Prozess
- Kraft der Mantras
- Geburtszahl und Krafttier

Viele Menschen sind auf der Suche nach sich SELBST und leben Ihr Potential (noch) nicht. Wenn wir erkennen das wir Schöpfer sind (auch von unseren Gedanken), können wir Verständnis für uns und andere Menschen entwickeln. Jeder Mensch sehnt sich nach Erfüllung, Liebe und Geborgenheit. Finde deinen eigenen Platz in der Welt!

Bewusst SEIN schafft Verständnis & Frieden zuerst in dir, dann in deinem Umfeld und schlussendlich in der Welt.



Schulung Seele



Inhalt

- Urwunde - Wunder
- Der Schlüssel zu deiner Uressenz (Seelenessenz)
- Herz-Meditation
- Seelenklang & Seelengesang
- Weisheit des Herzens
- Unterstützung der Erzengel
- Seelenbild & Seelentanz

Durch die Weisheit deines Herzens, die Verbindung zu deiner Seelenessenz, dein wahres ICH BIN erkennen. Mit Meditation in die Tiefe deines SEINS gelangen. Die Engel sind immer bei Dir, du musst Sie aber darum bitten, damit Sie dir helfen können. Bitte... und dir wird gegeben.

Positive Veränderung geschieht, sobald das Herz die Führung übernimmt und die Seele erleuchtet.

